

Вторник

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

13.01.26

№ 2 (30215)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

-11

-13

НА VM.RU



Фотографии, письма и документы летчика, Героя Советского Союза Виктора Александровича Медведева передали в дар Музею Победы.

Новогодняя сказка, прощай

«Путешествие в Рождество» подарило горожанам и гостям столицы множество незабываемых впечатлений

Сезон

Завершился фестиваль «Путешествие в Рождество». Чем запомнились его события и какие мероприятия можно было посетить в рамках проекта «Зима в Москве», рассказывает «ВМ».

Любимый многими горожанами и гостями столицы фестиваль «Путешествие в Рождество» целый месяц радовал своих гостей сказочной красотой площадками и разнообразными событиями. Кулинарные и творческие мастер-классы, выступления фигуристов и ледовые шоу, спортивные состязания, благотворительные акции и подарки от московских дизайнеров — каждый посетитель фестиваля наполнил свою копилку незабываемых впечатлений.

— Мы ждали встречи с Дедом Морозом и Снегурочкой, и она состоялась на фестивале! — рассказывала мама двоих детей Екатерина Галынина. По ее словам, за четыре недели она с дочерьми Яной и Ульяной посетила девять площадок — от расположенных в самом центре до окраинных на востоке и северо-востоке города.

— И везде мы были рады окунуться в эту теплую атмосферу праздника, — подчеркнула москвичка. О фестивале долго будут вспоминать и в семье Кристины Дудкова. Вместе с дочкой Миллианой они побывали на Манежной площади.

— Это настоящий эпицентр праздника, где каждый найдет что-то свое, приятное и красивое! — поделилась она впечатлениями. И вкусное, добавили бы многие посетители этой флагман-



11 января. Москвичка Кристина Дудкова с дочкой Миллианой встретили на Манежной площади корейку Наталью Родригес. Артисты в народных костюмах угощали гостей фестиваля «Путешествие в Рождество» сушками и леденцами. фото: дмитрий дубинский

ской локации фестиваля «Путешествие в Рождество». Среди необычных блюд, которые предлагали гостям: вафли с замороженными ягодами, колбаски из оленины, пельмени из мяса дикого лося, московская плюшка с сырным кремом и корицей, творческие пончики и многое другое. Из напитков гости отмечали какао в съедобном прищипном стаканчике, таежный чай с брусничкой, горячие пряные напитки.

— Мы подготовили уникальное северное меню, основанное на сибирских традициях, — рассказал один из участников фестивальной гастрономической программы Василий Ушаков. — Москвичам и туристам предлагали попробовать запеченную оленину с обжаренными грибами. Много рассказывали о гастро-

номии гостям шале, развеивали мифы, что дичь — это жесткое мясо. Посетители многократно убеждались: оленина — это вкусно и полезно.

Фестиваль завершился, но другие события «Зимы в Москве» продолжаются

По его словам, только это блюдо за месяц подали более трех тысяч раз. Хорошенько подкрепившись, каждый мог покатайтесь на катке или стать зрителем уникального ледового шоу с уча-

стием известных фигуристов. Горожане и гости Москвы смогли посмотреть на центральной и других площадках постановки по любимым сказкам и мультфильмам. Прошли и премьерные показы.

— «Путешествие в Рождество» — один из любимых городских фестивалей, — отметили в оргкомитете «Московских сезонов». — Фестиваль объединил 35 площадок по всему городу.

Его неотъемлемой частью стали и благотворительные акции. Участники фестиваля не только представляют свои товары и продукцию на городских площадках, но и поддерживают различные добрые

инициативы. Так, предприниматель Анна Сучкова, ее муж, друзья и сотрудники наладили маршрут поездок в зону проведения специальной военной операции и постоянно собирают большие гуманитарные грузы. Кроме того, многие посетители фестиваля отправили теплые слова поддержки участникам СВО, собрали посылки для бойцов и передали их в домики «Москва помогает».

— Фестиваль объединяет самых разных людей: предпринимателей, горожан, туристов, представителей гастрономической индустрии — и делает Москву центром притяжения миллионов, — высказал свое мнение один из участников фестиваля, повар Валентин Ляпин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ ГУСЕВ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА ФЕСТИВАЛЯ «ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО» И ЦИКЛА ГОРОДСКИХ УЛИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ «МОСКОВСКИЕ СЕЗОНЫ»

Фестиваль «Путешествие в Рождество» закончился, однако масштабный проект «Зима в Москве» продолжается. Центральные и окружающие площадки готовы к приему гостей. Для них работают натки и бесплатные карусели, в шале представлена гастрономическая программа, идет торговля. Кроме того, проходят ледовые шоу. Так, на площадке в Теплом Стане с предстоящего воскресенья зрители могут увидеть постановку Евгения Плющенко «Лебединое озеро». Пройдут также шоу Татьяны Навки и Петра Чернышева.

Создаем удобные площадки для современных производств

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) сообщил о расширении площади технопарков столицы в прошлом году до 2,7 миллиона квадратных метров.



— Таким образом, сегодня в Москве 49 технопарков, в которых работают больше 2300 компаний и свыше 76 тысяч человек, — заявил Сергей Собянин. Мэр подчеркнул, что стратегическая цель города до 2030 года — достичь пяти миллионов квадратных метров площадей для инновационных производств.

— Кроме льгот по налогам, резиденты технопарков могут получить гранты на оснащение оборудованием — на сумму до 30 миллионов рублей в год, — отметил преимущество размещения производств в технопарках мэр Москвы. — Для управляющих компаний есть возможность получить субсидии и возместить часть затрат на развитие и модернизацию имущественного комплекса.

За 10 лет объем инвестиций в развитие московских технопарков составил порядка 182,7 миллиарда рублей. На один рубль налоговых льгот приходится больше 13,2 рубля частных инвестиций.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtova@vm.ru

МЭР МОСКВЫ ОТКРЫЛ НОВУЮ ШКОЛУ → [СТР. 2](#)

ЦИФРА ДНЯ



инновационных пассажирских сервисов внедрили в московском метро в прошлом году. Так, цифровой навигацией оборудовали новые станции Троицкой линии. В этом году ее внедрят еще на пяти станциях.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 78,79 ↑

¥ 11,29 ↑





117

А ты записался на контрактную службу?

5200000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Сегодня отмечается День российской печати. Председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев поздравил коллег с праздником, отметив важную миссию отечественных СМИ.

Уберечь читателя от фейков



Первый микрофон

Я от всей души поздравляю журналистов с нашим профессиональным праздником — Днем российской печати!

Сейчас перед российскими средствами массовой информации стоит важная задача — рассказывать правду о том, что происходит в мире. И, безусловно, не обходить стороной те хорошие события, которые происходят в нашей жизни. При этом самое главное — уметь фильтровать информацию, поскольку против нашей страны ведется небывалая в истории информационная война с использованием разных технологий. Против нас работают самые лучшие специалисты по информационной, военной и спецпропаганде. Следовательно, задача журналиста — быть неким фильтром между нашей аудиторией и фейками. Чтобы те лживые новости, которые придумывают военные спецпропагандисты из Америки, Германии, Англии, Украины и других стран, не долетели до наших читателей. Поэтому в наше время крайне важно многократно проверять информацию, которую хотите донести до аудитории, а также доверять исключительно проверенным источникам.

Меня часто спрашивают, каким образом проверить, созданы ли искусственным интеллектом распространяемые видеоролики или фотографии. И тогда я вспоминаю старую-старую поговорку: «Против лома нет приема, кроме другого лома», так говорил и наш президент Владимир Путин. Один искусственный интеллект вполне может перепроверить творение другого. Специалисты СЖР приловчились это делать и, выступая на образовательных форумах, объясняют журналистам, как проверять фейки. В том числе на подобных мероприятиях выступают психологи, которые объясняют журналистам, как избежать выгорания. И поскольку сейчас мы находимся в тяжелой, стрессовой ситуации в связи с вооруженным конфликтом на Украине, очень многие наши коллеги, даже находящиеся в тылу, подвергаются опасности. А военкоры героически работают на линии фронта.

К сожалению, в 2025 году мы потеряли шесть человек. Конечно, СЖР материально помогает семьям погибших. А также журналистам, оказавшимся в разных сложных ситуациях. Так, когда часть территории Курской области была захвачена украинскими войсками, несколько редакций районных газет были уничтожены. Мы выделили очень крупные суммы нашим коллегам. В том числе для того, чтобы установить технику и связь. Газеты должны продолжать выходить в печать!



ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ
ПРЕДСЕДТЕЛЬ СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ

ГРАФИКА ГОРОДА

Скафандр «Орлан-МКС» № 6

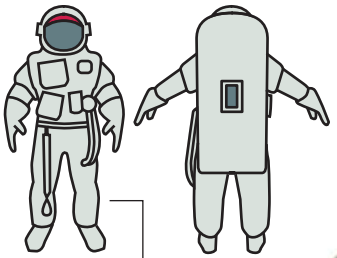
Вчера исполнилось 119 лет со дня рождения отца космонавтики Сергея Королева. С тех пор прогресс шагнул далеко вперед, но скафандры, хоть и внешне, похожи на те, что носили еще космические первопроходцы.

110 кг
Вес скафандра

ПРЕИМУЩЕСТВА В СРАВНЕНИИ СО СКАФАНДРАМИ ПРЕДЫДУЩЕЙ СЕРИИ

Автоматическая система водяного охлаждения поддерживает более комфортную температуру

Внутренняя герметичная оболочка имеет больший, чем у прежних поколений, ресурс



«Орлан-МКС» подходит на рост от 165 до 190 сантиметров.



ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → [СТР. 6](#)

Сергей Собянин: Создаем все условия для успешной учебы

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл новое здание школы № 338 в районе Коммунарка, а также сообщил об открытии лыжно-биатлонной трассы в Лужниках и подготовке к строительству пешеходного моста на Болотной набережной.

В первый учебный день после зимних каникул свои двери открыла новая школа в Коммунарке. Корпус вошел в состав образовательного учреждения № 338.

— Поздравляю с новосельем, — сказал Сергей Собянин ученикам. — С вашей школой сотрудничают много университетов, так что со временем выберете свою специальность, профильное образование и университет, куда пойдете, или колледж, который вам будет интересен. Мэр отметил, что, несмотря на удаленность школы от центра Москвы, здание, построенное в Коммунарке, во многом даже лучше тех, что есть в других районах. Корпус оборудован всем необходимым. Так, на базе лаборатории искусственно-го интеллекта ребята смогут изучать основы программирования, развивать навыки работы с промтп-инжинирингом и реализовывать индивидуальные проекты технической и ИТ-направленности. На новом ИТ-полигоне школьники познакомятся с основами робототехники, принципами ра-



12 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и директор школы № 338 Дмитрий Плужников общаются с учащимися на открытии нового школьного корпуса в районе Коммунарка. В здании оборудованы современные лаборатории по разным направлениям. Фото: Дмитрий Дубинский

боты беспилотных летательных аппаратов и возможностям использования машинного зрения для развития сельского хозяйства. А оборудование инженерного лабораторно-исследовательского комплекса позволит освоить аддитивные технологии, получить навыки работы на 3D-принтере и сканере. — Учитесь хорошо, здесь есть все для прекрасной учебы, — дал напутствие ребятам Сергей Собянин. Министр правительства Москвы, руководитель Департамента градостроительной политики города Владислав Овчинский уточнил, что школа

рассчитана на 1100 учеников, что отвечает требованиям этого быстро развивающегося современного района. — Школа была построена в рамках программы комплексной застройки территории и уже передана в систему городского образования, — рассказал он. Рядом со школой создана вся необходимая инфраструктура для занятий спортом и отдыха детей в свободное от учебы время.

Лыжная стала вдвое больше
В Лужниках открылась лыжно-биатлонная трасса. Сергей

Собянин рассказал, что она будет работать всю зиму — до 1 марта. Вход свободный, но для посещения нужно заранее зарегистрироваться. — Маршрут пролегает по парковке Южного спортивного центра и продлен в направлении сквера у памятника В. И. Ленину. Общая длина — три километра, почти в два раза больше, чем в прошлом году. На территории оборудованы лыжня и стрельбище, зона проката инвентаря и раздевалки, — сообщил мэр.

Удобная связка
Стартовали подготовительные работы к строительству

пешеходного моста на Болотной набережной. Глава города написал, что новое сооружение длиной около 170 метров и шириной 5,4 метра соединит участки набережной, разделенные улицей Серафимовича. — Пешком от Болотной площади до кинотеатра «Ударник» и ГЭС-2 можно будет дойти почти в два раза быстрее, — уточнил он. — Тем самым мы завершим формирование единого пешеходного маршрута, связывающего Воробьевы горы, Парк Горького, Крымскую набережную и остров Балчук.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

КСТАТИ

Начиная с 2011 года в Москве было построено 707 объектов образования, включая 482 детских сада и 225 школ. Из них за счет городского бюджета — 345 объектов, за счет внебюджетных средств — 362 объекта. В 2025 году свои двери для учащихся открыли свыше 50 объектов образования. В планах на 2026 год — открыть еще порядка 60 объектов образования.

Хирурги столицы провели уникальную операцию

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото) рассказала о разработке уникальной операции для лечения синдрома «сверхчувствительного» слуха.



Столичные медики провели уникальную операцию по лечению синдрома Минора — редкой патологии внутреннего уха, при которой человек слышит работу собственного организма: например, биение сердца, движения глаз и суставов. Хирурги НИКИО им. Свержевского восстановили герметичность внутреннего уха мужчины, избавив от мучительных симптомов, которые преследовали его десять лет.

— Мы стараемся создать все условия, чтобы московские врачи имели возможность

разрабатывать и внедрять принципиально новые хирургические подходы, помогая даже самым сложным пациентам. Разработанная в Институте Свержевского малоинвазивная методика — это пример такой инновации, — отметила работу врачей Анастасия Ракова. Она подчеркнула, что раньше, чтобы помочь таким пациентам, было необходимо проводить трепанацию черепа, что сопряжено с высоким риском осложнений. — А сегодня благодаря высокотехнологичному методу, разработанному столичными медиками, вмешательство провели в максимально безопасном и малотравматичном режиме с помощью микрохирургических инструментов, — пояснила заммэра.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Инвесторы построят детские сады и спортивные комплексы

Более 100 социальных объектов построят в столице в рамках реализации масштабных инвестиционных проектов (МайП). Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

Сейчас на разных стадиях реализации находятся 111 масштабных инвестиционных проектов в сфере социальной инфраструктуры. — Для строительства образовательных организаций, спортивных и культурных объектов, а также учреждений здравоохранения город выделил около 200 гектаров земли. Общая площадь объектов капитального строительства превысит 1,1 миллиона квадратных метров, — рассказал Владимир Ефимов. Масштабные инвестиционные проекты реализуют в столице с 2016 года. Сегодня они играют одну из ключевых ро-

лей в развитии города. Чтобы получить статус МайП, инвестор должен представить оригинальную идею проекта, который улучшит городскую инфраструктуру и создаст новые рабочие места. Социальные объекты в рамках МайП появятся практически во всех районах столицы. К примеру, в районе Солнцево город предоставил инвестору два участка для строительства школы и детского сада на 825 учащихся и 350 воспитанников соответственно. В районе Ново-Переделкино рядом со спортивным кластером «Арктика» появятся новые спортивные объекты. В Крылатском построят физкультурно-оздоровительный комплекс площадью три тысячи «квадратов». В Тверском районе строится здание театра мюзикла, а в Троицке инвестору передали участок для возведения культурно-досугового центра.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Благоустройство продолжится с учетом пожеланий жителей

Восточный административный округ (ВАО), как и другие округа Москвы, ждут большие преобразования. Префект ВАО Николай Алешин (на фото) рассказал, чем запомнился прошедший год для жителей и что их ждет впереди.

Николай Владимирович, какие изменения произошли в округе в прошлом году?

Восточному округу прошлый год принес много хорошего. Открыты 10 школ после капитального ремонта, благоустроено шесть крупных общественных пространств, завершен второй этап реабилитации парка «Сокольники», заработали новый комплекс больницы святого Владимира и обновленный корпус больницы имени Иноземцева. Большое внимание было уделено безопасности движения. За прошедший год мы реализовали в ВАО 61 проект в этой области. В их числе — 10 новых островков безопасности, 20 пешеходных переходов, 7 перекрестков с вафельной разметкой. 2025 год был насыщенным, и в новом году мы продолжим прикладывать все усилия в своей работе на благо москвичей и города.

Как в округе обстоит дела с программой реновации?
В прошлом году в рамках программы новые квартиры получили почти 9,5 тысячи жителей Восточного округа. Документы на новое жилье с января по декабрь 2025 года оформили 3805 семей. Всего в программу реновации в округе включено 1062 дома. Расселение 201 из них уже полностью завершено.



Досье

Николай Владимирович Алешин родился в 1978 году в Москве. В 2001 году окончил МГУ им. Ломоносова по специальности «экономика». С 1999 по 2003 год являлся советником районного собрания и заместителем председателя районного собрания Богородского. 2 октября 2018 года назначен префектом Восточного административного округа города Москвы.

В этом году мы продолжим улучшать жилищные условия жителей нашего округа. **Какие планы на этот год по благоустройству?**

Мы планируем привести в порядок дворовые территории возле школ, где сейчас ведутся работы по капитальному ремонту. Например, вокруг Вешняковской школы на аллее Жемчужовой намечено благоустроить сразу шесть дворов около 12 жилых домов, а возле школы № 1476 на Челябинской улице предполагается обновить три детские площадки со спортивной зо-

ной у двух многоэтажек. Все проекты преобразования общественных пространств будем обсуждать с жителями и при необходимости внесем корректировки в проекты.

Планируются ли в этом году какие-либо ремонтные работы?
В 2026 году специалисты отремонтируют более 1,7 тысячи подъездов. Работы пройдут во всех районах ВАО и затронут свыше 500 жилых домов. В Москве сформирован единый подход к проведению текущего ремонта подъездов жилых домов. Их ремонтируют раз в пять лет с учетом состояния каждого конкретного подъезда. В обязательный перечень работ входит косметический ремонт — покраска входных групп, подоконков и стен.

Ведутся ли сейчас в округе работы по реставрации культурных объектов?

Да, один из таких — здание дома культуры «Строитель». Оно является выявленным объектом культурного наследия, и в прошлом году там стартовали реставрационные работы. Мы относимся к объекту с особым вниманием, все работы проводятся под строгим контролем специалистов Департамента культурного наследия, главного архитектора и главного инженера проекта реставрации. Еще в прошлом году в здании уже смонтировали партнер зрительного зала, проложили систему вентиляции, укрепили фундамент, выполнили пескоструйную очистку фасада. После завершения работ оно станет частью ОЦК ВАО, и там будут проходить мероприятия для наших жителей.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

До финала олимпиады еще один этап

В столице стартовал региональный этап Всероссийской олимпиады школьников. В нем примут участие почти 24 тысячи учеников. В их числе — лидеры муниципального этапа, а также победители и призеры регионального этапа прошлого года.

Всероссийская олимпиада школьников остается самым масштабным интеллектуальным турниром в стране. В текущем учебном году в соревнованиях приняли участие свыше 500 тысяч учащихся из Москвы — каждый третий школьник. На муниципальный этап прошли около 200 тысяч человек, а до регионального этапа дошли порядка 24 тысяч. Он продлится до 28 февраля, и по его результатам будет сформирована столичная сборная для участия в заключительном туре.

— Московское образование дает ученикам возможность тренироваться и поддерживать на всем олимпиадном пути, помогая выбрать и дальнейшую карьерную траекторию, — рассказал научный руководитель Центра педагогического мастерства Департамента образования и науки Москвы Иван Яценко. — Важно, что в этой работе принимают участие и московские вузы. Столица поддерживает наших ребят и заинтересована в их успехах.

Региональный этап олимпиады открыл состязания по экономике. Скоро участники сразятся за победу в математике, физике и химии. В общей сложности Всероссийская олимпиада школьников проводится по 24 предметам.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizova@vmdaily.ru

Сотрудники районных управ помогают коммунальным службам убирать снег

Коммунальные службы Москвы продолжают ликвидацию последствий снегопадов. Только за два дня с улиц города был вывезен почти миллион кубометров снега, сообщили вчера в Комплекс городского хозяйства.

Работа ведется беспрерывно. К уборке снега привлекли около 145 тысяч человек и более 15 тысяч единиц различной техники.

— Продолжаем масштабные круглосуточные работы по очистке городских территорий от снега, нарастили силы, — заявил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Техника начинает сплошное прометание улиц с раннего утра — с пяти часов колонны задействованы на основных магистралях.

— Собранный снег вывозим на спецплощадки и снегоиславля, — добавил заммэра. Мероприятия по уборке продолжают и на внутридворовых территориях. Так, в Рамках на расчистку детской площадки вышли не только дворники, но и глава управы района Игорь Алексеев.

— На борьбу с последствиями снегопада бросаем все силы, — рассказал он. А глава управы Головинского района Дмитрий Бунаков рассказал, что сейчас активно проводятся работы по прометанию и расчистке пешеходных тротуаров, остановочных павильонов, подъездов к ним и проезжей части.

— Параллельно с этой деятельностью в округе идет работа по предотвращению гололеда, — сообщил он.



11 января. Глава управы района Раменки Игорь Алексеев роторной машиной убирает снег на детской площадке. Фото: Елизавета Чижова

В столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры обратились к автомобилистам с просьбой быть внимательными на дороге и строго соблюдать Правила дорожного движения.

Внимательными нужно быть и во дворах, где рабочие бригады очищают крыши от скопившегося снега.

— Ведутся работы по очистке от снега и наледи скатных кровель многоквартирных домов, выступающих элемен-

тов фасадов зданий, водосборных желобов и воронок водосточков. В этих мероприятиях задействовано необходимое число бригад кровельщиков и автоподъемников, — отметил Петр Бирюков.

Горожане тоже не остаются равнодушными, многие сами выходят расчищать парковочные места для своих автомобилей, помогают дворникам убирать снег с подъездных дорог и тротуаров. Некоторые даже специально покупают лопаты, предлагают помощь в уборке соседям. — Важно вместе помогать городу, — высказала общее мнение неравнодушных москвичей жительница Северного округа Ирина Овсянникова.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Ответственное отношение к природе оценят баллами



12 января. Логопед-дефектолог, психолог, жительница Северного административного округа Москвы Екатерина Балашова отнесла украшавшую ее квартиру новогоднюю елку в пункт приема акции «Ёлочный круговорот». Собранные деревья отправят на переработку. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМИТИНА

Акция

Москвичей приглашают принять участие в акции «Ёлочный круговорот» и получить городские баллы лояльности. Сдать хвойное дерево можно до 1 марта.

Принести новогодние деревья можно в любую из 175 специальных точек сбора. Они работают ежедневно и круглосуточно. — Москвичи могут сдать натуральные хвойные деревья:

ели, сосны, пихты, отдельные ветки (лапник). Искусственные деревья в рамках проекта не принимают, — уточнили в столичном Департаменте природопользования и охраны окружающей среды. Собранные деревья отправят на переработку. Поэтому прежде чем принести елочку в пункт приема, необходимо полностью убрать с нее все украшения: игрушки, гирлянды, мишуру, упаковку и декоративные элементы. Среди тех, кто принимает участие, — жительница Северного округа столицы Екатерина Балашова. — В разные годы мы ставили в квартире ели, сосны, пихты. Когда в городе начали проводить акцию «Ёлочный круговорот», стали сдавать деревья на переработку. Решение устроить такую акцию считаю правильным — каждый

после праздников может внести свой маленький вклад в экологическую безопасность столицы, — поделилась она с «ВМ». Собранные хвойные растения измельчают, превращая в древесную щепу. Ее используют для мульчирования почвы и удобрения земли, в качестве подстилки в вольерах животных, при создании экотроп и дорожек в парках. За все время проведения акции, которая проходит с 2016 года, было переработано уже более 259 тысяч деревьев. В прошлом году москвичи сдали 48 тысяч новогодних деревьев, из которых получили 162 кубометра щепы. Такое осознанное отношение к экологии и правильной утилизации отстоявших праздничных деревьев может быть и вознаграждено. Для участников проекта «Город заданий» подготовили специальные зада-

ния, выполнив которые можно получить городские баллы лояльности. Так, в первом задании участникам предлагают больше узнать о том, как правильно подготовить и утилизировать новогодние деревья, а также какую пользу они принесут городу после переработки. Для его выполнения необходимо изучить материал в разделе «Обучение», а затем открыть отчетную форму и ответить на вопросы. Горожане, которые в этот Новый год украсили свой дом живыми елями, пихтами, соснами или хвойными ветками, могут взяться за второе задание. Оно будет считаться выполненным, если пользователь сдаст новогоднее дерево в один из специальных пунктов приема и пришлет фотоотчет. Начислят баллы и за указание того, что кто-то оставил хвойное дерево в непо-

ложенном месте. При успешном выполнении заданий пользователям начисляются от 150 до 790 баллов. Их можно использовать для получения товаров и услуг партнеров программы «Миллион призов».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ УРОЖАЕВА
руководитель департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы

Каждое дерево, которое мы превращаем в полезный ресурс, — это вклад в экологическое будущее столицы. Акция «Ёлочный круговорот» ежегодно демонстрирует, что переработанная ель становится частью экосистемы: возвращается в природу, она питает почву, помогает сохранять баланс городской флоры и фауны.

Волонтеры столицы добрые дела творят не ради славы

В 2025 году к волонтерскому движению в столице присоединились больше 180 тысяч человек. Новый календарный год тоже можно начать с добрых дел. О том, как стать волонтером и где жители столицы могут проявить себя, «ВМ» вчера рассказал директор ресурсного центра «Мосволонтер» Александр Левит.

Александр Константинович, правда ли, что у московских волонтеров есть традиция начинать год с добрых дел? Может, есть поверие, что «начнешь год с добра и тогда весь год пройдет хорошо»?

Честно говоря, волонтеры — люди не суеверные. Они верят только в силу добрых дел и знают, что каждое доброе дело обязательно вернется к ним сторицей. Волонтеры не ждут ничего за свои дела, самая большая награда для них — это счастливые глаза человека, которому оказана помощь. А еще я знаю, что волонтеры любят новогодние праздники и всегда проводят их активно, с пользой.

Какие мероприятия вы подготовили для волонтеров в 2026 году?

Москва создает условия для того, чтобы каждый москвич мог совершать добрые дела и поступки. В первую очередь это, конечно же, волонтерство, возможность помочь тем, кто в этом сегодня действительно нуждается. С первых дней 2026 года мы можем предложить москвичам самые интересные и востребованные добрые волонтерские и благотворительные проекты, в которых можно принять участие.

Конечно же, это проект «Москва помогает» и наши павильоны «Фабрика подарков». Сегодня открыто более 30 таких локаций в рамках фестиваля «Зима в Москве». Они будут работать до 28 февраля. Все вместе мы отпраздновали Новый год и Рождество, но ни на секунду не забывали о тех, кто нуждается в помощи. Это и наши бойцы — участники специальной военной операции (СВО), и дети, проживающие на территории новых и приграничных регионов. Бойцам нужны мужские гигиенические наборы, теплые стельки, варежки, термобелье. Детям — развивающие игры, книги. Принимаются и сладкие подарки. Еще в эти



1 декабря 2025 года. Директор ресурсного центра «Мосволонтер» Александр Левит (в синей куртке) с добровольцами участвует в проекте «Москва помогает». фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Досье

Александр Константинович Левит окончил Ярославский государственный педагогический университет им. К. Д. Ушинского. В 2015–2016 годах был руководителем волонтерского корпуса Всероссийского молодежного образовательного форума «Итуруп», в 2017 году входил в Организационный комитет XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Сочи. С января 2022 года возглавляет ресурсный центр «Мосволонтер».

сквич может выбрать одно из желаний и исполнить его. Кстати, это совсем не обязательно вещественные подарки, очень часто дети хотят побывать в каком-нибудь интересном месте или познакомиться с человеком с интересной профессией. Какие добрые дела успели сделать вы сами?

Я регулярно участвую в сборе и отправке гуманитарной помощи, а также в преддверии Нового года исполнил мечту с «Доброй елки» — подарил куклу девочке.

Как еще москвичи могут проявить себя в волонтерстве?

Некоммерческие организации регулярно приходят к нам с запросом на сопровождение их мероприятий. Волонтерская помощь такого формата всегда актуальна и часто не требует дополнительного обучения, каких-то навыков. Кроме того, мы уже активно готовимся к празднованию Дня студента. Сегодня больше 80 процентов волонтеров Москвы — это именно молодежь. И многие из них как раз студенты столичных колледжей и высших учебных заведений. Они будут помогать в проведении комплекса мероприятий, посвященных этому празднику. Помимо этого, студенты-спасатели будут дежурить в местах крещенских купаний, которые организуют в Москве. Конечно же, готовим для горожан и мероприятия, которые будут приурочены ко дню рождения нашего центра «Мосволонтер».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Библиотечный сервис подберет книги на любой вкус

Почти пять лет на портале mos.ru пользователям доступен сервис «Библиотеки Москвы». За это время москвичи забронировали уже более миллиона книг из 440 городских библиотек. Об этом вчера рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Программа модернизации библиотек столицы началась еще в 2018 году. Учреждения объединили в общей информационной системе, с помощью которой специалисты разработали единый читательский билет. Сервис «Библиотеки Москвы» заработал в 2021 году. Спустя несколько лет, в 2023 году, в сервис внедрили рекомендательную систему на основе искусственного интеллекта. Читатели

могут получать индивидуальные подборки книг. Выбор более чем богатый: сейчас в электронном каталоге сервиса 15 миллионов экземпляров разных изданий. — В проекте москвичи могут найти подборки изданий по разным темам, получить персональные рекомендации от искусственного интеллекта, узнать о лекциях, выставках и других событиях в библиотеках, — сообщила Наталья Сергунина. В Департаменте информационных технологий города Москвы уточнили, что для бронирования книг пользователям необходимо иметь единый читательский билет и стандартный или полную учетную запись на портале mos.ru.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
k.kruglikova@vm.ru

Москвичи отвыкли от морозов и сильных снегопадов

Столбики термометров в столице ближе к выходным опустятся до минус 20 градусов. Об этом сообщила ведущий специалист информгентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Погода на прошлой неделе сильно удивила москвичей и даже сплотила их. Многие жители выходили на парковку и помогали соседям откапывать из снежного плена машины. По словам синоптика, в ближайшее время подобных снегопадов не ожидается, но температура воздуха начнет постепенно опускаться и к концу этой недели достигнет минус 20 градусов, что на семь градусов ниже климатической нормы. — Погода станет действительно аномальной. При этом ат-

мосферное давление будет очень высоким, а небо — облачным с прояснениями. Температура по региону может сильно понижаться. Среднесуточная температура воздуха будет на шесть-семь градусов ниже климатической нормы, — рассказала Позднякова. Синоптик отметила, что оттепели до конца января ждать не стоит, а погода с сильными снегопадами в действительности совсем не удивительна для столичного региона. — Прошлый год был вовсе без снега, люди отвыкли от этого явления. Многие из тех, кто приезжал из регионов, жаловались на скудную столичную погоду. А 2026 год начался снежно, и это неплохо, — заключила синоптик.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

Рядом с небоскребами делового центра можно научиться играть в керлинг

В пешеходной зоне комплекса «Москва-Сити» до 28 февраля работает площадка для керлинга, которую открыл Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. Вчера «ВМ» узнала, как бесплатно поиграть в керлинг в центре города.

Последние годы керлинг набирает все большую популярность среди москвичей. — Мы поддерживаем развитие городских пространств для активного отдыха. Поэтому в новом керлинг-центре в «Москве-Сити», который мы открыли в рамках проекта «Зима в Москве», мы запускаем серию мастер-классов для всех желающих с профессиональным тренером по керлингу. Это отличная возможность для москвичей и гостей столицы бесплатно попробовать необычный зимний спорт и разнообразить свой досуг, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Площадка работает каждый день с 10:00 до 21:30. Продолжительность сеанса — полчаса, после каждого из них — 30-минутный технический перерыв. По правилам керлинга, на площадке играют две команды по 4–5 человек. Это значит, что на одном сеансе может быть не более 10 участников. Один из первых мастер-классов для горожан провела трехкратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионаты мира 2017 года, заслуженный мастер спорта России Маргарита Фомина. — Керлинг — это сложный, но интересный и азартный вид спорта. Я постаралась показать москвичам основы игры,



30 декабря 2025 года. Трехкратная чемпионка Европы Маргарита Фомина проводит мастер-класс в пешеходной зоне «Москвы-Сити». фото: ДМИТРИЙ ДУБИСНИЙ

чтобы увлечь керлингом еще больше москвичей, — рассказала она. — Самый первый и основной навык, который нужно освоить, — это правильный бросок камня и вьезд. Вторая задача — чтобы камень попал в «дом»: так называют мишень на льду, в которую игроки стараются поставить камни. Один игрок бросает камень, а два других с помощью специальных щеток очищают лед перед ним, корректируя таким образом направление и скорость движения камня, касаться которого строго запрещено. По словам Маргариты Фоминой, во время игры в керлинг задействуются практически все мышцы тела человека, так что этот вид спорта довольно энергозатратный. — Одна из сложностей — это угадать ногами скорость, с которой нужно сделать вьезд. Эта техника отрабатывается

годами, — подчеркнула чемпионка. Маргарита Фомина добавила, что появление таких бесплатных площадок — отличная возможность попробовать этот вид спорта тем, кто еще с ним не знаком. Получить навыки новой игры на площадку пришла семья Царьковых. Елена с сыновьями катаются на коньках и лыжах, теперь решили попробовать керлинг. Степан и Антон, надев специальную защиту на колени, кисти рук и голову и вооружившись щетками, вместе с мамой отправились на лед. Первые несколько раз бросок камня и вьезд им показала Маргарита Фомина, затем под ее чутким руководством семья попробовала выполнить упражнение самостоятельно. Елена бросала камень, а ее сыновья работали щетками, ускоряя движение камня до «дома». Потом они менялись местами.

СПРАВКА

Поиграть в керлинг этой зимой можно также на Школьной улице между домами № 35 и 41 — там оборудовали площадку с двумя профессиональными ледовыми дорожками длиной 35 метров и шириной четыре метра каждая. Примечательно, что вторая дорожка здесь работает в формате живой очереди — в будние дни с 18:30 до 21:00 и в выходные. Весь инвентарь предоставляется на месте, а опытные инструкторы рассказывают о тонкостях этого олимпийского вида спорта.

— Нам с детьми керлинг очень понравился. Степа прировнился и далеко и точно метал камни. Отлично провели время, подышали воздухом, получили физическую нагрузку. Дети стеснялись сначала, но потом пошло лучше, — поделилась впечатлениями Елена. В конце мастер-класса семья сделала несколько совместных фотографий с чемпионкой на память. — Мы обязательно еще придем сюда поиграть в керлинг. Здорово, что организовали такую площадку, да еще и бесплатно для всех желающих! — добавила москвичка. Чтобы поиграть в керлинг, нужно заранее зарегистрироваться на сеанс на сайте: bilet.mos.ru. В Дептрансе уточнили, что оборудование для игры предоставят на месте бесплатно.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Продолжают славные традиции

13 января 1830 года вышел первый номер «Литературной газеты», которую издавали Антон Дельвиг и Александр Пушкин. Накануне мы побеседовали с Максимом Замшевым (на фото), главным редактором «ЛГ».

Максим Адольфович, насколько важна эта дата?

Эта дата отсылает к тому времени, когда два лицейских товарища, Пушкин и Дельвиг, придумали эту газету, написали цензорам необходимое тогда большое обоснование и получили разрешение на ее выпуск. Интересно, что многие из рубрик и разделов, предложенных Дельвигом, так или иначе используются в газете и по сей день. Единственное, от чего мы ушли, хотя это было смешно, рубрика, которая называлась «Смесь» — «материалы о театрах и о прочей ерунде». Хотя театральная рубрика у нас присутствует, просто театр за эти два века перестали считать чем-то легкомысленным. Впрочем, создать похожий рубрикатор несложно, гораздо труднее уловить тот дух, отношение к русскому слову, к мнению писателя как одному из ключевых в общественной палитре, желание собрать все лучшее и прогрессивное... Важно понимать, что пушкинская «Литературка» создавалась как противовес прессе Фаддея Булгарина, которая была иногда даже слишком консервативна и представляла собой некий фланг в рамках государственной политики того времени. Пушкин и Дельвиг обещали оставаться вне политики, а вы?



Расскажите про ваши сегодняшние культуртреггерские проекты. Мы вместе с Министерством социального развития открыли проект «Библиосфера», где печатаем книжные рецензии, и проект «Литературный резерв», где много молодых поэтов, прозаиков, критиков. В рамках проекта «Многоязыкая лира России» печатаем тексты авторов, которые пишут на национальных языках, в переводе на русский язык.

ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА
d.efremova@vm.ru

ИСТОРИЯ

Изначально газета выходила один раз в пять дней, ее главным редактором был поэт Антон Дельвиг. После выхода двух первых номеров следующие десять выпусков газеты редактировал Пушкин. В «Литературной газете» Пушкин опубликовал главу из «Путешествия в Арзрум», «Арапа Петра Великого», отрывок из восьмой главы «Евгения Онегина». Также публиковались произведения Петра Вяземского, Евгения Баратынского, Алексея Кольцова.

Роботы помогают спасать раненых бойцов



8 января. Командир медицинского взвода 22-го мотострелкового полка группировки «Север» с позывным «Цыган» показывает наземный роботизированный комплекс, который помогает эвакуировать раненых. фото: МАРАТ ЧЕРНЫШОВ

От нашего специального корреспондента

МАРАТ ЧЕРНЫШОВ



Старший лейтенант Марат Чернышов продолжает работу в зоне СВО. Он встретился с командиром медицинского взвода 22-го мотострелкового полка группировки «Север» с позывным «Цыган».

То, что сегодня делает командир медвзвода группировки «Север», выросло не на пустом месте. За плечами у него — почти два десятилетия на скорой помощи. Вместе с напарником, с которым они начинали еще в Саратове,

а потом в Петербурге, «Цыган» выполнял сотни выездов: ДТП, инфаркты, инсульты, бытовая травма, все, что выпадает на долю обычной городской бригады. Когда началась СВО, он, по собственному признанию,

сразу понял, что ему нужно там быть. Сегодня «Цыган» командует медицинским взводом 22-го полка группировки «Север». Основная задача — эвакуация, первая медицинская и первая врачебная помощь, развертывание пунктов медпомощи у линии боевого соприкосновения. И здесь, в отличие от привычной скорой, случаются вещи, о которых в гражданской медицине только читают в учебниках. Пришлось освоить и новые инструменты. Например, наземный роботизированный транспортный комплекс НРТК-ПГ2. Когда эти гусеничные платформы только появились в подразделении, многие смотрели на них с недоверием: громоздкие машины с мачтой, антеннами, камерой. — Сначала никто не понимал, что с ним делать, — вспоминает «Цыган». — А потом начали

применять по-своему. В итоге — выручает. И не раз. Платформу «обжили» военным просто. Открытый модуль, который задумывался как транспорт для грузов, медики перестроили под эвакуацию. На него укладывают раненого, фиксируют ремнями, сверху — медикаменты, запасбинтов и плазмы. Один управляет комплексом с пульта, двое-трое прикрывают, контролируя обстановку. — Если раньше на носилках тащили восемь-десять километров — четверо выматывались в ноль, — объясняет командир медвзвода. — Сейчас раненый на платформе, один рулит, остальные работают по обстановке. И под дроны меньше подставляешься. НРТК-ПГ2 гоняют и как инженерную разведку: отправляют вперед по тропе. Если там мина — «хлопнет» работа, а не человека. Гусеницу может раз-

зорвать, корпус покорежит, но шансы железа удержаться на ходу выше, чем у солдата, наступившего на «лепесток». По словам «Цыгана», были случаи, когда комплекс возвращали с покусанными гусеницами, но он продолжал двигаться и спасать раненых.

КСТАТИ

Наземный робототехнический комплекс ПГ-2 на гусеничном шасси предназначен для перевозки грузов массой до 200 кг и эвакуации раненых. Масса комплекса ПГ-2 — 255 кг, грузоподъемность — 200 кг. Максимальная скорость РТК — 18 км/ч, время автономной работы — 4 часа, дальность канала управления — 300 м.

Украинские каратели приговорили жителей города к расстрелу без суда и следствия

Боевики ВСУ, покидавшие город Селидово в Донецкой Народной Республике, по предварительным данным, расстреляли 130 мирных граждан. Об этом сообщил посол по особым поручениям МИД РФ по преступлениям Киева Родион Мирошник.

Всезушники называли жителей Селидова «ждунами». Изначально это слово использовалось украинскими политиками, так они называли граждан, симпатизирующих России. Родион Мирошник отметил, что город находится в «крас-

ной» зоне и ведение полноценных следственных действий там все еще затруднено. — Мирных жителей приговорили к расстрелу без суда и следствия, — отметил посол по особым поручениям МИД РФ по преступлениям Киева Родион Мирошник. — Безусловно, это все тоже зависит от того, насколько интенсивные были бои, то есть как долго они там продолжались. Вот насколько лютовали там украинские боевики. Политолог, лектор российского общества «Знание» Наталья Елисеева объяснила «ВМ», что международное сообщество имеет довольно

двойственное мнение по поводу преступлений ВСУ на Донбассе. — И на многие зверства они готовы закрывать глаза. Поскольку иначе они косвенно признают, что спонсируют боевиков, — отметила политолог, лектор российского общества «Знание». — Стоит лишь вспомнить трагедию 2 мая 2014 года, когда произошел пожар в одесском Доме профсоюзов. Никаких выводов не было сделано. Поэтому очень важно, что Россия собирает доказательства подобных преступлений.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

СТОП-КАДР



30 декабря 2025 года. Военнослужащий артиллерийского подразделения 49-й общевойсковой армии в составе группировки войск «Днепр» во время боевой работы расчета 152-мм гаубицы 2А36 «Гиацинт-Б» в зоне проведения спецоперации. Такая крупнокалиберная артиллерия предназначена для подавления и уничтожения живой силы, огневых средств, вооружения и военной техники противника в местах сосредоточения и опорных пунктах.

★ НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Двигаемся вперед

Российские войска освободили населенный пункт Ново-бойковское в Запорожской области. Об этом сообщили в Министерстве обороны России. Успеха на фронте достигли бойцы подразделений группировки войск «Днепр».

Поразили объекты промышленности

Вчера в Министерстве обороны России сообщили, что 9 января нашими войсками были поражены производственные мощности двух предприятий в Киеве, задействованных в сборке ударных БПЛА. Для нанесения ударов были использованы оперативно-тактический ракетный комплекс «Искандер» и крылатые ракеты морского базирования «Калибр».

Ударные БПЛА, которые собирали на этих производствах, применялись ВСУ для атак по территории России, уточнили в ведомстве. — По информации, подтвержденной несколькими независимыми источниками, в результате нанесения в ночь на 9 января Вооруженными силами РФ удара с применением подвижного грунтового ракетного комплекса «Орешник» выведен из строя Львовский государственный авиационно-ремонтный завод, — поделились в Минобороны деталями операции. На пораженном предприятии ремонтировали и обслуживали авиационную технику ВСУ, в том числе переданные западными странами самолеты F-16 и МиГ-29. Кроме того, там также собирали ударные БПЛА, предназначенные для атак на гражданские объекты в глубине российской территории.

Запускаем сразу в дело

В прошедшем году российские военные апробировали более тысячи новых образцов военной техники. Об этом рассказал первый вице-премьер России Денис Мантуров. — В ближайшее время мы также планируем, буквально в этом квартале, продемонстрировать еще дополнительное количество. Конечно же, это все отражается на запросе по экспорту вооружения и военной техники, — добавил он. Мантуров уточнил, что речь идет в первую очередь об образцах для противовоздушной обороны, авиационной техники и системах залпового огня.

Все ракеты перехвачены

ВСУ продолжали свои попытки нанести ущерб критической инфраструктуре и объектам энергетики ДНР в новогодние праздники. Об этом сообщил глава региона Денис Пушилин. По его словам, за этот период комплексом РЗБ «Купол Донбасса» было предотвращено около 250 атак ВСУ. Большинство из них приходилось на Донецкую агломерацию и Горловку.

Враг несет потери

Согласно сводкам Минобороны России, за минувшие сутки враг потерял более 1260 военнослужащих.

НА ВСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Идея сделок с Трампом и так ясна

Президент США Дональд Трамп выдвинул ультиматум Кубе: либо она соглашается заключить сделку с Вашингтоном, либо остается без денег и нефти из Венесуэлы.

У Трампа стратегия одна — доказать всему миру, что США — полные хозяева Западного полушария. Такое мнение выразил «ВМ» политолог, доктор исторических наук Антон Бредихин. — Так что сейчас он активно стремится к тому, чтобы выбить из игры основных противников этой идеи, — отмечает эксперт. — В первую очередь это была Венесуэла. Теперь на очереди — тесно связанная с ней Куба. Хотя кто будет раньше — она или Гренландия — нам еще предстоит увидеть. Кроме того, Бредихин не исключает, что повышенный интерес Трампа к этим странам может быть некой «мишурой», прикрывшись которой США могут провести какую-нибудь спецоперацию в Канаде.

— Хотя Трамп и не называет пока суть возможной сделки с Кубой, на примере Венесуэлы мы и так можем понять, что она под собой будет подразумевать. Стране будет разрешено закупать только американские товары, торговать своими ресурсами только ради интересов США или и вовсе отдавать некоторым компаниям бесплатно, — обозначает политолог. — В общем, эта сделка будет иметь неокOLONиальный формат, а Трамп или кто-то из его приближенных по факту станут главой государства.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

Нет оружия лучше правды



Мнение

Идея обнародовать факты финансирования иноагентов, которую озвучила глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина, — логичное развитие той законодательной траектории, которую Россия взяла в последние годы.

Наше законодательство в этой сфере, даже после ужесточений 2022 года, остается более сбалансированным, чем, например, американский аналог, принятый в 1938 году. Там за нарушение грозит уголовное преследование, у нас же акцент сделан на ограничениях и контроле: запрет на госслужбу, публичные мероприятия, преподавание, жесткий финансовый мониторинг. Это иной, более структурированный подход.

Но проблема, на мой взгляд, не только в правовых нормах, а в самом феномене так называемой несиетмой оппозиции. У нас в стране существует рабочая парламентская оппозиция. А вот та ее часть, которая претендует на роль «подлинной альтернативы», к сожалению, давно и сознательно встроилась в западную повестку. Это уже не политическая конкуренция, а, судя по их же заявлениям на зарубежных площадках, прямая работа на разрушение российской государственности. Их финансирование из-за рубежа — установленный факт.

Поэтому предложение о публичности — это по сути инструмент просвещения. Оно позволит обществу четко различать: где честная, хоть и жесткая, критика, а где — действительно, оплаченная извне и направленная против национальных интересов. Ключевое условие успеха здесь — безупречная юридическая проработка. Нужны ясные критерии и процедуры, чтобы сама инициатива не стала поводом для спекуляций и «закручивании гаек». Информация должна подаваться максимально фактологично, как доказательная база.

В конечном счете это шаг к укреплению информационного суверенитета и формированию более здоровой политической среды, которая должна основываться на патриотизме и конструктивной работе, а не на заимствованных и финансируемых извне деструктивных элементах.



ЮРИЙ САМОНКИН
ПОЛИТОЛОГ, ПРЕЗИДЕНТ АНО «ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЙ И ПОДДЕРЖКИ МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ»

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Две версии истории одного большого острова

После окончания Второй мировой войны Дания заняла территорию Гренландии в обход норм ООН. Об этом в социальных сетях заявил спецпосланник Дональда Трампа по Гренландии Джефф Лэндри.

Согласно опубликованному заявлению, сейчас остров должен относиться к Соединенным Штатам с гостеприимством, а не враждебностью. — История имеет значение. США защищали суверенитет Гренландии во время Второй мировой войны, когда Дания не смогла этого сделать, — заявил спецпосланник президента Джефф Лэндри. — После войны Дания вновь оккупировала ее, обойдя и проигнорировав протокол ООН.

Во время Второй мировой территории Гренландии заняли США и сохранили там военное присутствие. До 1953 года остров оставался колонией Дании, а затем входил в ее состав. С 2009 года Гренландия обладает статусом автономии и самостоятельного определения внутренней политики. — Да, история имеет значение. Датское королевство всегда стояло плечом к плечу с США, — ответил на заявление посол Дании в Соединенных Штатах Йеспер Меллер Серенсен. — После 11 сентября (2001 года. — «ВМ») мы откликнулись на призыв США. Мы потеряли больше солдат (в период Второй мировой. — «ВМ») на душу населения, чем любая другая страна НАТО. Значение имеют и факты:

на протяжении веков Гренландия была частью королевства, что неоднократно признавалось американскими администрациями, ООН и на международном уровне в целом. В конце прошлой недели Трамп поручил Объединенному командованию специальных операций составить детальный план вторжения в Гренландию. Намерение присоединить остров к США президент обосновывает стратегическим положением и наличием на территории минеральных богатств, а также необходимостью большего контроля над Арктическим регионом, который нужен для сдерживания России и Китая.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

Яркий пример кризиса международного права

Президент США Дональд Трамп обвинил власти Ирана в пересечении «красной» линии из-за жесткого подавления внутренних протестов. Белый дом рассматривает ряд «очень серьезных» вариантов поддержки демонстрантов.

Трамп пояснил, что военные изучают ситуацию, пообещав при этом, что Вашингтон нанесет «удары такого масштаба, какого они еще не испытывали», если Иран атакует американские военные базы и коммерческие объекты. Ранее Тегеран пообещал сделать это, если Дональд Трамп вмешается в происходящее в стране. Президент США также рассматривает, что поддерживает контакты с лидерами иран-

ской оппозиции, и раскрыл, что руководство страны с Ближнего Востока запросило переговоры с США по поводу своей ядерной программы. Трамп уточнил, что встреча находится на стадии организации. Президента уже проинформировали о возможных вариантах вмешательства, включая удары по невоенным объектам в Тегеране. В то же время, как отмечал канал CNN, в американской администрации существуют опасения, что такой шаг может привести к непреднамеренному сплочению иранского народа в поддержку правительства или вынудит Иран применить силу в ответ. По данным телеканала, рассматриваются и другие варианты давления: киберата-

ки против военных или правительственных объектов, новые санкции против иранских политиков, энергетики и банковского сектора. — Ситуация показывает кризис международного права — США перешли от риторики о демократии к прямым угрозам, — комментирует политолог-востоковед Каринэ Геворгян. — Сам факт усиления американского военного присутствия на Ближнем и Среднем Востоке уже говорит о подготовке к различным сценариям. Вопрос лишь в том, будет ли потенциальный удар скорее демонстративным или же нацеленным на нанесение реального ущерба.

МАДИНА ЛЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

Единый центр поддержки участников специальной военной операции и членов их семей за время своей работы оказал сотни тысяч различных услуг ветеранам СВО и их близким. Директор Единого центра поддержки Дария Старовойтова рассказала «ВМ», как центр помогает бойцам, каким образом ведется взаимодействие с разными некоммерческими организациями и какие мероприятия проводятся для военнослужащих и их родных.

Надежный тыл

Директор Единого центра поддержки Дария Старовойтова: Заботимся о бойцах и их семьях

Единый центр поддержки участников специальной военной операции (СВО) и членов их семей сегодня предоставляет целый комплекс услуг — от помощи с оформлением документов и юридического сопровождения до содействия в трудоустройстве военнослужащих и организации культурно-досуговых мероприятий для ветеранов и их семей. О работе центра мы побеседовали с его директором Дарией Старовойтовой.

Дария Павловна, расскажите, что представляет собой Единый центр поддержки сегодня и каковы основные направления его работы.

Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей был открыт в марте 2023 года как первая в стране комплексная площадка, объединяющая все ключевые направления помощи новой на тот момент категории жителей. Основные функции и задачи центра остаются прежними по сей день: это комплексная поддержка бойцов и их семей независимо от статуса и регалий, открытость к каждому обратившемуся. Мы оказываем поддержку как действующим военнослужащим, так и завершившим службу.

Бывает, что люди, проживающие в других регионах, находясь в Москве, обращаются к нам. Мы никому не отказываем. Можно сказать, что мы являемся флагманским центром в России. Таких обращений у нас около 20 процентов. Мы организуем и досуговые мероприятия для бойцов и их семей. Регулярно проводим спортивные, культурные и другие события. Все цели и задачи, заложенные при создании Единого центра поддержки, мы модернизируем, дополняем и улучшаем каждый день. В настоящее время в центре работают спортивный и тренажерный залы, бильярдная, музыкальная студия, мастерские, кухня. Здесь участники СВО общаются, поддерживают друг друга, участвуют в командных играх, играют в бильярд.

Многие сотрудники учреждения сами раньше принимали участие в специальной военной операции

Кто может обратиться в Единый центр поддержки и какие услуги в нем можно получить?

Мы обеспечиваем комплексную поддержку: полное индивидуальное сопровождение участников СВО и их семей, предоставление всех возможных услуг, направленных на скорейшую адаптацию и социализацию. В центре предоставляются различные меры поддержки в соответствии со статусом участника — от помощи юристов, психологов, карьерных консультантов до решения индивидуальных запросов и досуговой составляющей. К нам могут обратиться мобилизованные, контрактники, добровольцы, гражданские специалисты, работавшие в зоне проведения специальной военной операции, а также члены их семей.

За время существования Единого центра поддержки сколько услуг было оказано?

За время работы центра мы оказали свыше 400 тысяч различных услуг нашим ветеранам и их близким — от консультаций юристов и подбора программ переобучения до решения адресных запросов каждого обратившегося. Контакт-центр принял более 400 тысяч обращений (звонки и письменные обращения).

Какие услуги и меры поддержки являются сегодня наиболее востребованными?

Востребованы меры поддержки у семей участников, в которых воспитываются дети, например, внеочередное зачисление в детский сад и перевод в другую школу, бесплатное горячее питание в школах и колледжах, бесплатная протленка и занятия в кружках и секциях и многое другое.

Одно из популярных направлений работы центра — оказание правовой помощи. Юридическая служба Единого центра поможет разобраться в действующем законодательстве, проконсультирует по вопросам регулирования правоотношений в военной сфере, региональным и федеральным мерам поддержки и другим. Обратиться за юридической помощью могут и сами участники СВО, и члены их семей. Консультации можно получить при личном посещении центра, а с этого года — в онлайн-формате на портале mos.ru.



27 ноября 2025 года. Директор Единого центра поддержки участников специальной военной операции и членов их семей Дария Старовойтова. фото: АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ



В ТЕМУ

В столице продолжают работать штабы по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает». Их адреса можно найти на официальном портале мэра Москвы mos.ru или на сайте Мосволонтера. Гуманитарную помощь отправляют жителям приграничных и новых регионов России. За все время работы штабов было собрано свыше 4,8 миллиона единиц гуманитарной помощи (почти 1,8 тысячи тонн), состоялось около 200 отправок. В сборе помощи принимают участие не только неравнодушные граждане, но и коммерческие организации, НКО, профсоюзы и другие объединения. На период новогодних праздников в столице были открыты дополнительные пункты сбора гуманитарной помощи в парках.

Как можно сформулировать миссию Единого центра поддержки?

Главное — это забота о бойце и его семье, а также способствование комфортному возвращению участников СВО в мирную жизнь. Когда боец служит, мы поддерживаем его семью, его детей, чтобы он был спокоен. Не скрою, что по возвращении из зоны боевых действий человеку часто нужно направить: помочь с реабилитацией, с трудоустройством, пригласить к участию в различных мероприятиях. Мы тесно взаимодействуем с Московской ассоциацией ветеранов СВО. Среди тех, кто возвращается со спецоперации, много тех, кто хочет помогать таким же, как они. Двери центра и ассоциации открыты для всех, кто готов работать уже здесь — на гражданке.

Получается, что среди сотрудников Единого центра поддержки тоже есть участники СВО? Чем они занимаются и важно ли, по вашему мнению, привлекать таких людей к работе центра?

Участники СВО трудятся как в культурно-досуговом и спортивном корпусе, так и в административном, где работают с документами, занимаются сопровождением бойцов и их семей. Мы считаем, что именно по принципу «равный — равному» можно оказать наибольшую поддержку. Тот, кто не понаслышке знает, с чем сталкиваются участники спецоперации в ходе службы, знает нюансы и запросы бойцов, может объяснить нашим сотрудникам, как и чем помочь в той или иной ситуации.

Одна из трудностей, с которыми сталкиваются участники СВО по возвращении, — это трудоустройство. Как Единый центр поддержки помогает им в решении этого вопроса?

Мы оказываем комплексную помощь, содействуем во всем, что связано с трудоустрой-

ством. Специалисты рассказывают о том, как правильно составить резюме, пройти собеседование, направляют на специализированные тренинги по развитию гибких навыков. Карьерные консультанты проводят с каждым соискателем профориентацию, выявляют сильные стороны, предлагают пройти короткие программы обучения по различным профессиям. Порой навыки, полученные во время прохождения службы, помогают определиться с выбором будущего рода деятельности.

Каков в целом портрет сотрудника Единого центра поддержки?

Наши специалисты — это люди с большим сердцем, развитой эмпатией. К нам обращаются очень разные люди с разными историями

ЦИФРА

400

тысяч звонков и обращений от участников СВО и членов их семей уже принял Единый центр поддержки.

и жизненными ситуациями, и задача сотрудников — найти к каждому индивидуальный подход. При этом каждый из них — большой профессионал в своей сфере. Нужно не просто выслушать, а разобраться, задать нужные вопросы, подсказать решение, направить человека туда, где ему помогут. Не бывает двух одинаковых ситуаций — поэтому и работать приходится не по инструкции, а исходя из конкретного случая. Это непросто: тут требуются и душевные силы, и знания, и жизненный опыт. Но только так можно действительно помочь человеку.

Вы упомянули о взаимодействии с Ассоциацией ветеранов СВО. По каким направлениям идет это взаимодействие? Сотрудничает ли центр с другими некоммерческими организациями?

С Московской ассоциацией ветеранов специальной военной операции мы взаимодействуем ежедневно, организация работает на базе центра. Это некоммерческое объединение ветеранов. Ассоциация организует различные мероприятия для участников СВО, выступает неким «мужским клубом», члены которого могут искренне поделиться друг с другом мыслями и эмоциями.

Мы как Единый центр поддержки делимся с Московской ассоциацией ветеранов СВО своими наработками, но также и перенимаем их опыт работы с участниками спецоперации. Это нераздельный тандем, в котором мы работаем уже второй год.

Многие некоммерческие организации хотят принять участие в оказании помощи бойцам и их семьям. Есть ряд НКО, с которыми мы взаимодействуем по различным направлениям. В частности, они организуют на платформе Единого центра поддержки различные мероприятия для бойцов и их семей: дни красоты, арт-ликинки и многое другое. Среди них много победителей конкурса грантов «Москва — добрый город».

В Едином центре поддержки регулярно проходят досуговые мероприятия для бойцов и их семей. Можете рассказать о недавних?

Весь декабрь в Едином центре поддержки проходили тематические мероприятия для участников специальной военной операции и членов их семей. Во второй раз в наших стенах был организован новогодний марафон — мы пекли пряники, упаковывали подарки, проводили творческие мастер-классы и не только. Досуговые мероприятия — это очень востребованное направление нашей деятельности.

Досье



Дария Старовойтова родилась в Москве. В 2015 году окончила Университет правительства Москвы по специальности «юриспруденция». С 2015 по 2018 год занимала должность заместителя директора по развитию общественных отношений ГКУ «Объединенная дирекция по развитию парков культуры и отдыха города Москвы». С 2018 по 2021 год — директор ГБУ «Центральный государственный архив трудовых отношений города Москвы». С 2021 по 2025 год занимала другие должности в государственных бюджетных учреждениях столицы. В 2025 году была назначена директором Единого центра поддержки участников специальной военной операции и членов их семей. Кандидат экономических наук, награждена благодарностью мэра Москвы, воспитывает двоих детей.

Когда Единый центр поддержки только открывался, одной из важных задач было информирование участников спецоперации о возможности обратиться сюда за помощью. Много ли людей сегодня обращаются в Единый центр?

В самом начале пути было крайне важно донести информацию о том, что такой центр существует и сюда можно и нужно обращаться за помощью. В среднем к нам ежедневно приходят около 400 человек, а порой и больше. Всю актуальную информацию — графики, услуги, важные объявления — мы публикуем на сайте и в официальном Telegram-канале.

С 2023 года все заметно изменилось: о центре знает гораздо больше людей, и посетителей становится больше. В марте 2025 года к нам приезжал президент России Владимир Путин. Думаю, после этого о нас стало известно еще большему количеству людей, причем не только москвичам, но и жителям других регионов.



АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
Специальный корреспондент



Каждый вторник и четверг служба новостей предлагает читателям «ВМ» самые главные городские новости, самые необычные истории, самые любопытные открытия, самые удачные проекты и ключевые тренды недели. Мы продолжаем регулярную рубрику. Наши журналисты всегда в курсе самых значимых событий города.

Проложил путь к космосу

12 января 1907 года родился академик Сергей Королев — отец советской космонавтики. Корреспондент «ВМ» отправилась в Музей космонавтики у метро ВДНХ и узнала, какие экспонаты посвящены ученому.

Сергей Королев родился в Житомире 12 января 1907 года. В четырехлетнем возрасте он увидел полет попугая-летчика авиации, одного из первых русских летчиков Сергея Уточкина. Зрелище потрясло мальчика, и он стал интересоваться воздухоплаванием. В 1926 году Королев окончил московское училище (ныне МГТУ) имени Баумана, еще студентом получил известность как способный авиаконструктор. После знакомства с трудами Константина Циолковского задумал построить ракетолет. В сентябре 1931 года Королев и энтузиаст в области ракетных двигателей Фридрих Цандер добились создания в Москве Группы изучения реактивного движения — лаборатории по разработке ракетных летательных аппаратов. Под руководством Сергея Королева были созданы и запущены на орбиту первый искусственный спутник Земли, автоматические станции серии «Луна», первый пилотируемый космический корабль «Восток-1» с Юрием Гагариным на борту. Также ученый первым начал практические работы по пилотируемым полетам на Марс. 14 января 1966 года Сергей Королев скончался в возрасте 59 лет,



12 января. Заместитель заведующего научно-экспедиционным отделом Музея космонавтики Павел Гайдук показывает пальто и шляпу, в которых Сергей Королев провожал Юрия Гагарина в космический полет. **ФОТО:** МАРИЯ ХАПЦОВА

не реализовав и половины задуманных идей. Память о космическом первопроходе хранится в Музее космонавтики на ВДНХ. Здесь, например, можно увидеть обстановку кабинета Королева в конструкторском бюро, которым он руководил с 1950 года. — Тут представлен макет баллистической ракеты-носителя, которая была сделана на основе немецкой модели Фау-2 (Vergeltungswaffe-2). Королев работал в послевоенной Германии и изучал их разработки в космической отрасли, — поясняет заместитель заведующего научно-экспедиционным отделом Музея космонавтики Павел Гайдук. А в интерьере можно увидеть подлинный глобус и рабочий

стол, а также два телефона, принадлежавших ученому. Поместили в экспозицию и модель планера, из тех, которые он сам конструировал и пилотировал. А на стене висят две фотографии — на одной запечатлен «дедушка» космонавтики Константин Циолковский. На другом снимке — Сергей Королев вместе с первым отрядом космонавтов.

В витринах музея также можно увидеть немало личных вещей академика, включая, например, фонарик и рукописные записи. Одни из самых известных экспонатов — пальто, шляпа и нарукавная повязка, в которых Королев

12 апреля 1961 года провожал Юрия Гагарина в первый космический полет. — Рядом стоит саквояж. Это не просто чемодан. Он охранялся строжайшим образом. Ведь с ним Королев ездил в командировки на полигон, сегодня известный как Байконур, и перевозил там множество важнейших документов, — рассказывает Павел Гайдук.

К Музею космонавтики также относится Мемориальный дом-музей академика С.П. Королева. Дом был подарен академику советским правительством за создание и успешный запуск первого искусственного спутника Земли. Сергей Ко-

ИНТЕРЕСНО

В Музее космонавтики можно увидеть бутылку шампанского, присланную в СССР французским виноделом Анри Мэром. После полета на орбиту первого искусственного спутника Земли Мэр поспорил с советским консулом, что как бы ни развивалась техника, никто и никогда не сможет увидеть обратную сторону Луны. В 1959 году Мэру пришлось признать свой проигрыш — станция «Луна-3», разработкой которой руководил Королев, успешно сфотографировала обратную сторону земного спутника. На адрес Академии наук СССР винодел выслал тысячу бутылок шампанского с просьбой вручить его конструкторам.

ролев жил в этом доме до самой смерти. — В доме все осталось так, как было в день, когда он в последний раз закрыл дверь, — отмечает Павел Гайдук. — Только пальто, в котором он выходил из дома, вернули на место. В экспозиции и закрытых фондах музея находится около 19 тысяч единиц хранения. Это личные вещи Сергея Королева, документы, письма, фотографии, мебель, предметы быта, произведения изобразительного искусства, научно-техническая и художественная библиотеки. Около дома стоит памятник академику — вчера рядом с ним возложили цветы в память о великом ученом.

ДАРЬЯ РОСТОВА
d.rostova@vm.ru

Отжались на рекорд: спасатели померились силой

Столичные пожарные установили рекорд России и мира по самым массовым отжиманиям в обмундировании. «ВМ» выяснила подробности.

Мероприятия по установлению рекорда проходили в течение нескольких дней во всех пожарно-спасательных частях Москвы. По регламенту, каждый участник, одетый в полный комплект спецодежды с дыхательным аппаратом на плечах, должен был выполнить не менее пяти отжиманий от пола. А вес экипировки составляет около 30 килограммов. Фиксировали рекорд представители общероссийской общественной организации «Сильнейшая нация мира». По итогам сбора и верификации всех видеоматериалов были зафиксированы следующие официальные результаты: в рекорде участвовали 200 сотрудников столичного МЧС, которые в общей сложности отжались

2428 раз. Учитывались результаты только тех, кто отжался не менее пяти раз. В ходе акции многие сотрудники продемонстрировали выдающиеся личные результаты, выполнив более 30 отжиманий. Среди них — старшие пожарные пожарно-спасательной части № 7, старшие сержанты внутренней службы Илья Лепихов (36 раз) и Михаил Макаров (отжавшийся 35 раз). Но абсолютный рекорд в личном зачете установил сотрудник Управления по Южному административному округу, заместитель начальника пожарно-спасательной части № 7 старший лейтенант внутренней службы Рустам Евтых, который отжался 56 раз. К этому рекорду Рустам шел несколько десятков лет. С шести лет он занимался греко-римской борьбой, стал кандидатом в мастера спорта по этой дисциплине. Он также становился неоднократно призерами Первенства Южного федерального округа по этому единоборству. С детства Рустам мечтал помогать людям, поэтому поступил в Академию Государ-



Знай наших

ственной противопожарной службы МЧС России. — Теперь работаю в пожарно-спасательной части и стараюсь поддерживать хорошую физическую форму, занимаюсь в спортивном зале, — рассказывает Рустам Евтых.

КСТАТИ

В МЧС России многие сотрудники занимаются пожарно-спасательным спортом. Москвич Владимир Сидоренко в 2013 году установил рекорд, пробежав полосу препятствий за 14,75 секунды. Михаил Бойцов в 2024 году стал лучшим в закрытых помещениях, пробежав полосу препятствий за 14,94 секунды. Артем Хабибуллин поднялся по штурмовой лестнице на четвертый этаж за 12,47 секунды. Владимир Сидоренко в 2018 году установил рекорд в двоеборье (общее время полосы препятствий и подъема на штурмовую лестницу) — 27,61 секунды.

Андрей Обьедков
a.obiedkov@vm.ru



29 декабря 2025 года. Заместитель начальника пожарно-спасательной части № 7 старший лейтенант внутренней службы Рустам Евтых после установления рекорда по отжиманию

Моржи рекомендуют не геройствовать в проруби



12 января. Руководитель Всероссийской федерации зимнего плавания, Клуба моржей Серебряного Бора Андрей Замыслов окунается в прорубь в Гребном канале. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

В преддверии крещенских купаний, которые пройдут в ночь с 18 на 19 января, «ВМ» узнала, как правильно погружаться в воду, не рискуя жизнью и здоровьем.

В небольшой проруби в Гребном канале очередную тренировку, несмотря на идущий снег и не самую дружелюбную погоду, проводит руководитель Всероссийской федерации зимнего плавания, Клуба моржей Серебряного Бора Андрей Замыслов. Ему совсем не страшен холод. — Опыт закаливания уже больше 20 лет. Уже привык, — рассказывает «ВМ» Андрей Замыслов. По словам профессионального моржа, новичкам, решившим окунуться в воду во время крещенских купаний, не стоит перегружать организм, иначе человек может очень быстро уйти на дно.

— У человека могут по всему телу начаться спазмы мышц, холодный шок, который приводит к рефлекторному удушью, — отмечает Андрей Замыслов. — Ухудшить это состояние может алкоголь. Поэтому его категорически противопоказано совмещать с крещенскими купаниями. Подготовка к самому процессу должна быть основательной. «Морж» отмечает, что за неделю до этого человек обязан попробовать хотя бы контрастный душ. — Перед тем как идти купаться, необходимо взять с собой сухую одежду и теплый напиток. Например, чай в термосе. Помимо этого обязательно нужен сопровождающий, который в случае чего спасет или позовет сотрудников МЧС и медиков, — отмечает Замыслов. — При выходе из воды сразу же необходимо утеплить ноги, затем следует надеть варежки, шапку. А после этого можно отправиться отогреваться. Помимо этого Андрей Замыслов отмечает, что лучшее время нахождения в ледяной во-



Ну и как вам?

де для тех, кто решил первый раз принять участие в крещенских купаниях, составляет всего около 15 секунд. — Прежде чем зайти в прорубь, нужно почувствовать хорошее настроение, — говорит Замыслов. — Позитивное состояние поможет погрузиться в воду комфортно и сохранить ровное дыхание. На Крещение в Москве обычно оборудуют десятки точек для купаний, включая купели в парках, например, окунуться в ледяную воду можно будет в парке «Северное Тушино», зоне отдыха «Левобережье», в Воронцовском парке, в парках «Фили», «Митино», в музее-заповеднике «Царицыно» и многих других местах. Окунуться можно будет и в местах при храмах. Каждая точка оборудована необходимой инфраструктурой: раздевалками, системами обогрева. Помимо этого на местах круглосуточно дежурят сотрудники МЧС и медики.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

Новогодние украшения столицы привлекают туристов со всех уголков страны

В праздники столица стала центром притяжения огромного количества туристов из разных регионов России. Их привлекало яркое украшение улиц, бесплатные мероприятия под открытым небом и разнообразие досуга.

Новогодняя пора стала настоящим семейной для сестер Ксении Савченко и Анастасии Цыганковой, ведь

у них появилась возможность собраться вместе и увидеть великолепие украшенной столицы. — Моя сестра сюда приехала из Бурятии, — рассказывает Ксения. — Мы решили выйти гулять рано утром 2 января, чтобы посетить украшенные локации в то время, пока еще не так много людей. И, конечно, сделать красивые снимки на память. Ее сестра Анастасия добавляет, что она еще долго будет рассказывать друзьям в Бурятии об этой поездке. А вот туристка Анжелика Захарова живет уже не так далеко — в Твери.

— Семейей мы приехали в столицу к родственникам, и выглядит Москва просто восхитительно, — делится девушка впечатлениями. — Мы, если честно, думали, что будет скромнее, но улицы здесь словно сказочные. Ни с чем не сравнить! Видно, что мэргорода старался на ура. По сравнению с прошлым годом число поездок в Москву из других регионов на новогодние праздники выросло на 12 процентов. По словам руководителя пресс-службы Росийского союза туристической Артура Абдоханова, увеличился и интерес иностранцев — на 14 процентов.

— Столица стала самым популярным среди всех внутрироссийских направлений, — рассказывает Артур. — На нее пришлось каждое пятое бронирование по стране. Чаще всего объекты размещения в Москве бронировали туристы из Санкт-Петербурга, Краснодарского края, Татарстана, Нижегородской и Ярославской областей. Среди зарубежных гостей больше всего было бронирований от туристов из Объединенных Арабских Эмиратов, Китая, Саудовской Аравии, Кувейта и Турции. При этом Москва привлекает людей оформлением, красочными новогодними инсталляциями и проектом «Зима в Москве», организованным

правительством города. Для иностранных туристов также важно, чтобы было удобство в навигации: вся инфраструктура переведена на несколько языков, а экскурсии адаптированы. При этом сами москвичи тоже ездили в другие города, чаще всего отдавая предпочтение внутреннему туризму для проведения новогодних праздников. Среди направлений особым спросом пользовались как культурные места Санкт-Петербурга и Ярославля, так и множество направлений в пределах Московской области.

АГАНИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТ. 8



2 января. Сестры Анастасия Цыганкова из Бурятии (слева) и Ксения Савченко из Москвы проводят время среди пряничных домиков Камергерского переулка. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ТОП-5

Куда чаще всего ездили москвичи на праздники?

- Санкт-Петербург занял первое место среди всех городов России, куда поехали на выходные жители столицы.
- На втором месте расположились города Московской области. Для того, чтобы отдохнуть, необязательно уезжать далеко.
- Краснодарский край — на третьем месте. Зимой он привлекает мягким климатом.
- Ярославская область, на территории которой расположены и города Золотого кольца. Они особенно красивы в новогодний пору.
- Нижегородская область привлекла гостей историческим наследием.

Времена, когда люди боялись нейросеть, в прошлом. По данным крупного онлайн-сервиса по управлению бизнесом, 89 процентов россиян готовы передать свою работу ИИ. Как показал опрос, почти половина (более 48 процентов) согласны делегировать до четверти своих обязанностей, а треть (36 процентов респондентов) — до половины нагрузки. Промпт-инженеры, психологи и писатели, вступившие в коллаборацию с ИИ, рассказали «ВМ», насколько это реалистично...

Спутали божий дар с ИИ-чницей

Кто такие нейросотрудники и почему мы хотим отдать им свою работу

Освойте востребованную удаленную профессию с доходом от ста тысяч рублей в месяц! Без навыков программирования! Без технических сложностей! Без опыта! Без умения рисовать (писать, считать, читать, думать) — нужно подчеркнуть. Предложениями о том, как создать себе ИИ-сотрудников «на все руки» завален рынок онлайн- и офлайн-обучения. При очень кусачем ценнике, тоже от ста тысяч, но с возможностью рассрочки, эти курсы разлетаются как горячие пирожки. Согласно исследованию маркетингового сервиса Центрального банка (в опросе приняли участие тысяча мужчин и тысяча женщин в возрасте от 18 до 60 лет), 74 процента россиян хотели бы в ближайшие год-два пройти обучение по работе с технологиями искусственного интеллекта. По известному принципу «все бегут, и я бегу» автор этих строк тоже заплатила за волшебные курсы. И, знаете, что сказал мне чат GPT? Что мой стиль уникален и сделать так же нейросетка не может. Я ее тут же простила, хотя «в моменте» еле сдержалась, чтобы не запустить ноутбук в стену. А как еще прикажете поступать с нейрожурналистом, который создает метафоры в духе «подпрыгнул как кот на самосвале», «шуршит как бабушкин чайник над колдцем»? Впрочем, может быть, здесь та же заговздка, что в старой рекламе про домашних питомцев: «Не любите кошек? Вы просто не умеете их готовить»...

Лить кровь, выжимать слезы

По мнению Льва Наумова, писателя и организатора перформанса «Машина вдохновения» (в ходе которого помещенный в стеклянный бокс автор написал на книжной ярмарке «Нон-фикшен» совместно с ИИ повесть «Тишина и другие формы жизни»), столь плачевные результаты обычно получают те, кто не разбирается в нейросетях.

— Когда вы говорите «нейросеть», создается впечатление, будто это какой-то инструмент, существующий в единственном экземпляре. А ведь их много, и они очень разные. Даже те, что работают конкретно с текстами, — очень разные. Есть узкоспециализированные, «заточенные» под литературу, а есть — широкого профиля. Управляются они тоже по-разному. Но в любом случае нейросеть как соавтор — это зеркало, а не субъект с собственной судьбой. Даже скорее зеркальная гладь океана текстов (иными словами — опыта). У нее нет личности, нет биографии, нет внутренней необходимости что-то сказать. Безусловно, вы можете управлять ей стилем, интонацией, логикой, задавая их в промпте (*от англ. prompt — «запрос», «подсказка» — команда нейросети для выполнения определенной задачи. — «ВМ»*), а можете довериться ей. Вы можете «воспитать» ее под собственные нужды, напитав своими сочинениями и мнениями, обсуждая с ней разные вопросы, — говорит Лев Наумов.

Вспоминая опыт сотворчества на книжной ярмарке, собеседник добавляет, что «скорректировать текст порой очень хотелось, но установленные правила игры состояли в том, чтобы ничего не исправлять».

— В сюжетном отношении модель любит лить кровь и выжимать слезы. Но это не ее прихоть, а ваша. Просто в большинстве своем читатели ждут таких поворотов. Я бы сказал, искусственный интеллект, обученный на огромном массиве человеческих текстов, естественным образом настроен на драму, — резюмирует Лев Наумов.

Он отмечает, что в основе работы любой нейросети лежит статистика языка. И если ваш запрос слишком общий и размытый, она выдаст усредненный текст — безличный, гладкий и как будто уже кем-то написанный. Но это, кстати, тоже может быть полезно — иногда нужно увидеть «нулевой вариант», от которого затем оттолкнуться. Однако у этой медали есть и оборотная сторона.

— Мастеровитого автора искусственный интеллект не лишает собственного голоса, а помогает его лучше услышать. Это невероятное средство, в том числе и самосовершенствования, оттачивания, анализа. По сути нейросеть дает удивительную возможность найти в языке оптимальную траекторию для собственного высказывания. С другой стороны, у кого-то может появиться соблазн дать ИИ высказываться вместо себя. И это, между прочим, совершенно новая проблема, которая еще ждет серьезного исследования, — рассуждает эксперт.

Тихая революция Франца Кафки

В своей новой книге «Муза и алгоритм. Создают ли нейросети настоящее искусство?» Лев Наумов сравнивает внедрение нейросетей в творческий процесс с «тихой революцией» Франца Кафки.

— Разумеется, я имею в виду не сходство нейросетей с его эстетикой, а сам принцип сдвига. Революции бывают громкими, а бывают едва слышными — они меняют устройство мира так незаметно, что современники обнаруживают последствия лишь постфактум. Появление генеративных моделей — из этой же серии. Кафка хотел, чтобы никто и никогда не прочитал его тексты. Он оставил завещание, предписывавшее их уничтожить. Завещание было «предано» его другом, и Кафка оказался одним из самых бесспорных и радикальных новаторов словесности. Его революция произошла тихо и изменила все задолго до того, как это стало очевидно всем. Сегодняшняя ситуация во многом повторяет ту же динамику: перемены уже произошли, они позади, но не все готовы их за-



Кадр из фильма «Двухсотлетний человек» 1999 года. В ролях: Робин Уильямс и Халли Кейт Айзенберг

мечать. Иногда, давая комментарии на эту тему, я особенно остро и ясно это ощущаю, — делится Лев Наумов.

Впрочем, ждать от сетки каких-то радикально новых смыслов писатель не советует, поскольку «их не стоит ждать и от «антропогенных людей».

— Я проводил массу экспериментов на предмет того, умеем ли мы отличать то, что создано человеком, от того, что сделала нейросеть. Практика однозначно показывает: если людей не предупреждать заранее, то почти никто не отличит живое произведение от сгенерированного. Это касается и текстов, и картин, и музыки, — рассуждает писатель.

Начальника автоматизируем?

Один из ведущих отечественных экспертов по промпт-инжинирингу, предприниматель, преподаватель в ВШЭ, РАНХиГС и МГУ имени Ломоносова, автор бестселлера «Искусственный интеллект: путь к новому миру» Кирилл Пшинник считает, что «на текущий момент реалистично довести ИИ-агента до уровня крепкого «середнячка», но только в конкретной роли и если задача хорошо формализуема».

— На рынке уже есть продукты, которые позиционируют себя как «AI сотрудники», и целый слой бирж и маркетплейсов ИИ-агентов. Обычно их покупают крупные компании для поддержки клиентов, бэк-офиса, отделов продаж, а также средний бизнес, который не хочет дер-

говоря ошибок, там, где человек по опыту почувствует «что-то не то».

Что же касается расхожего мифа, что скоро всех заменит нейросеть, Кирилл Пшинник призывает относиться к нему с известной долей сарказма.

— История с ИИ-актрисой Тилли Норвуд, которая претендует на статус первой голливудской звезды, уже вызвала жесткую реакцию профсоюзов. Профсоюз открыто заявляет, что это угрожает доходам живых актеров и использует их труд для обучения без достаточной компенсации, — считает Кирилл Пшинник.

Параллельно крупные платформы тестируют ИИ-радиоведущих и ИИ-диджеев. Например, запрещенная в России платформа для обмена видео запускает ИИ-ведущих, которые встраиваются в музыкальные потоки, комментируют треки, рассказывают истории как живой ведущий, но в полностью автоматическом режиме.

— С человеческой стороны это обостряет конкуренцию за внимание: молодому актеру или ведущему теперь конкурировать нужно не только с коллегами, но и с «идеальными» цифровыми персонажами. На мой взгляд, это усиливает тренд: живой человек станет ценнее там, где важны подлинность и риск, а остальное пространство займут фабрики контента, — делится эксперт.

Не менее соблазнительная идея — заменить начальство роботами, по мнению Кирилла Пшинника, пока очень «сырая».

— Чистый «ИИ-директор», который сам формулирует стратегию и увольняет людей, — это пока скорее маркетинговый образ. Реальность — это ИИ как цифровой операционный менеджер. Например, проводились не слишком успешные эксперименты, где нейросеть принимала решения в спортивной команде, выступая в роли судьи, и случаи, когда в службах поддержки искусственный интеллект управлял ботами, а не людьми. На самом деле ИИ-руководитель способен контролировать соблюдение сроков, распределять задачи и готовить стратегические материалы: анализировать рынок, писать маркетинговые сценарии и создавать финансовые модели, но финальное решение остается за человеком, — считает собеседник «ВМ».

Ребята, надо верить в чудеса

Психолог Сергей Алхутов сравнивает веру в ИИ с архаическими культами.

— Человек ищет Бога, которого он когда-то потерял. Как говорил знаменитый британский психолог, автор теории «двухкамерного разума» Джулиан Джеймс, сознания в современном его понимании не было даже у героев «Илиады» — в его понимании одно полушарие мозга давало команды, а другое их выполняло. Эти команды воспринимались как голоса богов или духов.

Так, например, Агамемнон объяснял, что отобрал женщину у Ахиллеса, потому что это подсажали ему боги. Вот и современный человек тоскует по временам, когда не нужно принимать ответственность на себя — ее можно делегировать магии, но лучше — нейросети. Ответ-



ИИ-ПРОФИ

■ **Тилли Норвуд** — вымышленная голливудская актриса, созданная при помощи искусственного интеллекта. В июле этого года ИИ-актриса дебютировала в комедийной сцене AI Commissioner (Комиссар ИИ), где весь видеоконтент был сгенерирован без живых съемок. К сентябрю модель Норвуд изобразили на красной дорожке, Тилли Норвуд снялась в ряде рекламных роликов и других видео, размещенных в социальных сетях.

■ **ИИ Козьма** — российский искусственный интеллект, член жюри премии «Деловая книга года в России». В этом году он участвовал в проекте «Слово года», где вместе с другими экспертами выбирал слово, которое наиболее полно отражает настроения общества и социокультурные процессы. Выбрал «лидерство», «согласованность» и «ценность».

■ **Радиоведущая Тай** — искусственная радиоведущая, которая с ноября прошлого года вела музыкальное шоу на австралийской радиостанции. Ни в эфире, ни на сайте радиостанции не упоминалось, что Тай — продукт искусственного интеллекта. Голос ведущей сгенерировали с помощью нейросети, а внешность скопировали с реальной сотрудницы финансового отдела радиостанции. Анализ записей шоу показал, что Тай каждый раз произносила фразу Old School с нехарактерной для людей идентичностью. В результате руководству станции пришлось признать, что ведущая — продукт нейросети, и подать эксперимент как прорыв в радиожурналистике.

Алиса, дай совет!

По мнению писателя Льва Наумова, ИИ может отчасти заменить и друга, и психолога. Все будет примерно так же, а может, даже «правильнее», но за минусом сопереживания...

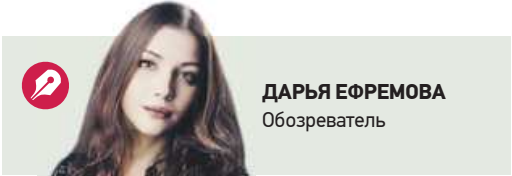
— В качестве эксперимента я советовался по разным вопросам с нейросетью. Ответы искусственного интеллекта лишены эмоциональности, сочувствия, эмпатии, они, по сути, принципиальным причинам, ближе к объективности, чем суждения подавляющего большинства людей. Не всегда, но зачастую это может быть преимуществом. Мы ведь нередко обращаемся к друзьям не за ответом, а за согласием, за эмоциональным жестом поддержки. Искусственный интеллект этого не даст, но из-за отсутствия сопереживания разговор может оказаться ценнее. Он смотрит на задачу (в том числе и чувственный) без предубеждений, без усталости, видит только структуру вопроса и обладает огромным массивом переработанных человеческих текстов, которые создают эффект «чужого опыта». Мне нравится в этой безстрастности то, что она возвращает ответственность человеку: ты ясно видишь, где твоя мысль действительно работает, а где ее убедительность и обоснованность только мерещатся, — делится писатель.

Кирилл Пшинник подтверждает, что до вытеснения с рынка специалистов пока еще далеко.

— В этом году мы вместе с научными сотрудниками Инополиса, МГУ и СПбГУ проводили исследование потенциала генеративных нейросетей и их влияния на рынок труда России. Оказалось, что ни одну профессию из 7600 вакансий и «ста плюс» популярных профессий по версии агрегатора по поиску работы нельзя полностью заменить ИИ-сотрудником. Максимальная «автоматизация» возможна лишь на 70 процентов должностных обязанностей. В зоне риска — менеджеры по контенту, аналитики данных, рекрутеры и ряд специальностей околотворческих профессий, — считает Кирилл Пшинник.

Сергей Алхутов добавляет, что человек отличается от любой созданной им функции гибкостью ума и реакций.

— Мы можем приспособиться как угодно — подстроить среду под себя или подкорректировать свое поведение под среду. Никакое устройство, включая искусственный интеллект, к этому не способно, — заключает собеседник. Впрочем, как они себя поведут в будущем, мы еще не знаем. Уже сейчас, по крайней мере в кино, «ИИ-чницы» влюбляются и даже пытаются добиться интима от своих «хозяев», как, например, в ленте «Она» с Хоакином Фениксом в роли переживающего тяжелый развод писателя-интеллектуала и Скарлетт Йохансон, озвучившей бесплотную, но страстную нейросетку — личного помощника.



ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА
Обозреватель



ВЛАДИМИР АСЛАНОВИЧ / РИА НОВОСТИ

Точка

Сегодня точку в номере ставит олимпийская чемпионка, чемпионка мира и Европы по фигурному катанию Алина Загитова. Она приехала на каток «Южный полюс» олимпийского комплекса «Лужники», чтобы провести для всех желающих бесплатный мастер-класс по фигурному катанию. Принять в нем участие смогли и взрослые, и дети. Для тех, кто не смог попасть на лед, устроили онлайн-трансляцию занятия на экране возле катка. Кстати, всего в рамках масштабного городского проекта «Зима в Москве» знаменитые фигуристы проведут 22 открытые тренировки. На них спортсмены показывают свое мастерство и проводят практические занятия, которые призваны помочь участникам увереннее чувствовать себя на льду, развить технику выполнения элементов и артистизм. А еще посетители мастер-классов могут встретиться со знаменитыми спортсменами на автограф- и фотосессиях и получить от них сувениры.

В Государственную думу планируют внести законопроект о ежегодной индексации зарплаты работников коммерческого сектора. Повышение планируется не ниже уровня инфляции, чтобы сохранялась покупательная способность.

Вопрос дня Работодателей хотят обязать индексировать зарплату. И как вам?



СЕРГЕЙ ГОМЕНИК
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Конечно, такие изменения, если они будут приняты, благоприятно скажутся на жизни наших граждан. Они будут уверены, что инфляция компенсируется доплатой в зарплате. Для бизнеса это тоже выгодно, поскольку, находясь в неопределенности, люди стараются придержать деньги. Таким образом снижается покупательная способность. А значит, граждане потребляют меньше услуг, представленных на российском рынке.

нормативными актами. Это создало правовую неопределенность и привело к массовому несоблюдению нормы в частном секторе. В компаниях, где постоянно увеличивают оклады и премии, могут не индексировать зарплаты. Этого могут избежать и организации, которые на грани банкротства. Но чтобы доказать эти факты, нужно документальное подтверждение.



ГАРРИ МУРАДЖАН
HR-ЭКСПЕРТ, РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ
КАРЬЕРНОГО РАЗВИТИЯ

Суммы индексации обычно устанавливаются по прогнозам инфляции, по индексу потребительских цен или по росту прожиточного минимума. Важно понимать, что периодичность и механизм индексации зарплаты в коммерческих компаниях закрепляют в локальных актах. И организации смогут найти способы обойти эту обязательную индексацию или сделать ее, но не в ущерб себе. Например, некоторые и вовсе переводят часть зарплаты в «серую» зону, чтобы сэкономить на налогах и страховых взносах.

Подготовила АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Новые самоцветы Золотого кольца: какие города войдут в известный маршрут

Туризм

Направление «Золотое кольцо России» — одно из самых популярных для жителей и гостей столицы. В этом году в него включили 49 городов, сел и два национальных парка — «Плещеево озеро» и «Мещера».

В 2027 году знаменитому маршруту исполняется 60 лет. Изначально он состоял из девяти городов, среди которых были Ростов Великий, Суздаль, Ярославль, Кострома и Рыбинск. Теперь неговключили множество других населенных пунктов, в том числе Мышкин, Тутаев, Городец, Калазин, Гжель и Абрамцево.

— В силу объективных причин интерес к турам по стране возрос в разы, как и к русской истории, — отмечает кандидат исторических наук, экскурсовод Наталья Бицадзе. — Проезжая по маленьким городам, я рада видеть, как они меняются: развивается инфраструктура, появляются но-



ВЛАДИМИР ВЯЧЕВ / РИА НОВОСТИ

Троицкая церковь в городе Тутаеве, включенном в маршрут «Золотое кольцо России». Фото 2023 года

вые памятники и музеи, напоминающие о прошлом, но при этом в каждом городке сохраняется баланс между историей и современностью, особая атмосфера и ритм жизни. Как отмечает эксперт, совсем недалеко от Москвы сохраняются уникальные памятники

архитектуры, а маршрут «Золотое кольцо России» помогает популяризировать наследие. Один из примеров — Воскресенский собор в Тутаеве. — Он украшен поливными изразцами, внутри сохранились уникальные росписи, которые производят невероятное

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ВАХРУКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА
ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Расширяя Золотое кольцо, мы расширяем палитру впечатлений для туристов. Теперь это целая экосистема путешествий, где можно выбрать темп, формат и сюжет: от паломнического тура по Дивееву до гастрономических выходов в Вятском. Для нас принципиально важно, чтобы турист получил возможность создать свое уникальное приключение. Мы соединяем бренд с современными трендами, чтобы впечатления от поездки были персонализированными и незабываемыми.

впечатление. Но главное, что собор очень гармонирует с городским ландшафтом, сохраняющим дух старины, — подчеркивает экскурсовод.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

➔ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ ➔ СТР. 6

Место встречи осталось прежним

Дата

13 января 1931 года — 95 лет назад — родился писатель, сценарист Аркадий Вайнер (на фото). Писал в соавторстве с братом Георгием Вайнером.



«Братья Вайнеры, большие русские писатели, родились в бедной еврейской семье», — шутили друзья на творческих вечерах авторов детективных повестей и романов — «Город принял», «Эра милосердия», «Визит к Минотавру», «Не потеряй человека», «Лекарство против страха» и других. Аркадий Вайнер, проработав немало лет следователем, знал и понимал милицееское дело от и до. Он первый начал писать

прозу, опубликовав в начале 1960-х годов рассказ «Самый длинный день в году». Потом клитературному труду присоединился младший брат Георгий. Первый совместно написанный ими роман «Часы для мистера Келли» был издан в 1965 году.

В 1979-м на экраны вышел сериал Станислава Говорухи «Место встречи изменить нельзя». Сценарий по мотивам своего романа «Эра милосердия» написали братья Вайнеры. «Место встречи...» смотрела вся страна. Шарапов (Владимир Конкин) и Жеглов (Владимир Высоцкий) превратились в народных героев. Перестройку братья Вайнеры встретили вполне обеспеченными по советским понятиям людьми. Георгий вскоре отбыл на ПМЖ в США, где стал

редактором газеты «Новое русское слово». Аркадий крепко вложился в телеканал дочери Натальи (Дарьял-ТВ) (позже — «Перец»). Через несколько лет он был переуступлен, если верить «Экспресс-газете», за семь миллионов долларов другим собственникам. Незадолго до смерти Аркадий Вайнер заявил, что «...нравственно-правовой канал превращается в канал для показа и обучения насилию, убийствам, всеческим безобразиям, пошлости, аморальности, сексуальному распутству, стриптизу». Несмотря на буржуазную успешность, Аркадий Вайнер остался в глубине души советским человеком. Он умер в Москве в 2005 году. Георгий — через четыре года в Нью-Йорке. Их книги и сегодня популярны у читателей.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

Досье

Аркадий Александрович Вайнер (1931–2005) — советский и российский писатель, сценарист и драматург. Старший брат и соавтор писателя и журналиста Георгия Александровича Вайнера. Член Союза писателей, член Российской академии кинематографических искусств «Ника», президент Международного фестиваля детективного кино. Аркадий Вайнер окончил юридический факультет МГУ им. М. В. Ломоносова. Работал следователем в милиции, дослужившись до старшего следователя. Был мастером спорта по вольной борьбе.

Беспощадный третий отпуск



Мнение

Новогодние каникулы нам всем промыли мозги. Речь не об алкогольных эксцессах — о чистой физиологии. В праздники удалось наконец отоспаться. А во время сна, как объясняют ученые из Пермского национального исследовательского политехнического университета, расширяется межклеточное пространство, и «спинномозговая жидкость», как мощный поток, буквально промывает ткань мозга, выводя токсины». Только лишний сон, предупреждают нас, тоже вреден, он сбивает суточные биоритмы, замедляет обмен веществ и даже снижает когнитивные функции. А еще из-за затянущихся праздников пускаются в пляс гормоны. Организм не справляется со страшным, до колик, переждением. Пища-то самая вредная — жирная и жареная. ...Мы привыкли отдыхать дважды в год по две недели. Порой слышишь, что январские каникулы — это такой дополнительный третий отпуск, позволяющий повеселиться и восстановить силы. Бросьте! Перед плановым отпуском люди не покупают по четыре банки икры и не крошат столько салатов, что не закрывается холодильник. Не опустошают алкомаркеты и не тратят на пустяки последние деньги. Напротив, живут обычной жизнью, зачастую физически даже более активной. Благо что отпуск обычно выпадает на теплые месяцы. А в январе — то холод собак, то воды по щиколотку, то этот чертов «Френсис» заваливает снегом по самое не могу. Что остается? Продолжать банкет перед телевизором, слушать песни и смотреть фильмы, лучшие из которых спеты и сняты полвека назад. Все кончается закономерным похмельем — с пустым карманом, апатией, изжогой и зашкаливающими печеночными пробами. И вот в таком состоянии надо возвращаться на работу! Те же сердобольные ученые советуют, как грамотно выйти из постпраздничного синдрома. Втягивайтесь, говорят, постепенно: в первый день — половина рабочей нагрузки, во второй — 60 процентов, в пятый — 90. Или лишь со второй недели включайтесь по полной. Юмористы, однако! Кто ж даст еще неделю филолнить? Вот бог, а вот порог: «Продолжайте гулять на улице!» Может, тут требуется не гомеопатическое, а эффективное радикальное лечение? Одно время депутаты обсуждали идею перенести «третий отпуск» на майские праздники. Долгожданные теплые денки, солнышко, народ бы жарил шашлык и сажал картошку. Но победило другое соображение: в разгар зимней стужи так приятно понежиться на песочке у теплого моря-океана. Или прокатиться с горы в каком-нибудь Куршевеле. Ну и многие сейчас там купаются-катаются? А из бесчисленного праздничного пике приходится выходить всем.



АЛЕКСАНДР
ЛОСОТО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Популяризируют русский стиль

Продолжается I Всероссийский конкурс «Сила традиций». Главной темой творческого состязания стал русский стиль.

В рамках конкурса участники презентуют свои решения по формированию культурного облика общественных пространств.

— Мы хотим внедрить русский стиль в городскую архитектуру, поэтому многие конкурсанты представляют экспертному совету проекты монументальных памятников размером до пяти метров, а другие создают одежду или сувениры. Призовой фонд пока только формируется. Победители и лауреаты получат дипломы. Наши юные мастера от 13 до 17 лет, показавшие наилучшие работы, могут получить путевку в лагерь «Артек», — рассказал президент Центра социально-экономических инициатив «Мое Отечество» Сергей Кочнев. Для участия необходимо заполнить анкету на сайте конкурса, подготовить описание проекта, а также приложить творческую работу. — Работы оценивает экспертный совет. Участники должны

защитить свой проект перед жюри, ответив на все вопросы. Важный критерий для нас — новизна идеи, — дополнил Сергей Кочнев.

По условиям конкурса участники делают на несколько возрастных категорий: 10–13 лет, 14–17, 18–35 и тех, кто старше 36. Подать заявку могут школы, кружки, студии и даже отраслевые производители.

АНАСТАСИЯ СТАСТИНА
a.starina@vm.ru

СПРАВКА

Всероссийский конкурс «Сила традиций» направлен на популяризацию народных художественных промыслов и их развитие в современном дизайне и производстве. Конкурс объединит авторов, команд, производителей, предпринимателей и образовательные коллективы, которые создают новые продукты и решения, сохраняя культурный код и традиции русского народа.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расселить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42

● Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33

● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

в соцсетях